

Estimado/a Doctor/a

De nuevo me dirijo a usted como Presidenta de la Asociación de Afectados por Síndrome de Fatiga Crónica/ Encefalomiélitis Miálgica (SFC/EM) y por Síndrome de Sensibilidad Química Múltiple (SQM) de la Comunidad de Madrid: SFC-SQM MADRID.

Con nuestros deseos de un feliz año nuevo queremos hacerle partícipe de algunos de los avances científicos más relevantes referidos al SFC/EM y SQM durante el año 2014, esperando que sean de su interés y del de su equipo, y puedan ayudarles en el diagnóstico y seguimiento de sus pacientes afectados por estas patologías.

En primer lugar, queremos que conozca los resultados del Congreso de la International Association for CFS/EM celebrado en California en el mes de marzo. <http://www.iacfsme.org/Home/tabid/36/Default.aspx>. Esta misma entidad ha publicado este año el libro ME / CFS: un manual para los profesionales clínicos. <http://www.iacfsme.org/LinkClick.aspx?fileticket=zYEzLn11Ej0%3D&tabid=509>

Han tenido especial repercusión los estudios centrados en hipótesis del origen del SFC/EM:

- Neuroinflamación en pacientes con Síndrome de Fatiga Crónica/Encefalomiélitis Miálgica. Marzo 2014. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/m/pubmed/24665088/>

- SFC vinculado a cambios cerebrales. Junio 2014. <http://www.neurologia.com/sec/RSS/noticias.php?idNoticia=4634>
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24858857>

- Síndrome de fatiga crónica: El estado actual y futuro potencial de biomarcadores emergentes. 2014 1 de Jun; 2:93-109. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24932428>

- En este sentido, el Instituto de Investigación Irsi-Caixa comunicaba este año los primeros resultados de su investigación: Anomalías inmunológicas y 2 biomarcadores en SFC: <http://www.asssem.org/2014/03/sobre-la-charla-en-la-casa-del-mar-de.html>

En referencia a las pruebas específicas para la graduación de gravedad en el SFC/EM, es interesante y está muy documentada la síntesis presentada por la Dra. García Quintana en el Colegio de Médicos de Las Palmas de Gran Canaria el 13/05/2014:

- Valoración del Daño Corporal producido por Encefalomiélitis Miálgica-SFC y Fibromialgia. <http://www.youtube.com/watch?v=WhYE7iCfjDM>

En cuanto a tratamientos, destacamos otro estudio español: Antioxidants & Redox Signaling. Online Ahead of Editing: November 11, 2014 <http://online.liebertpub.com/doi/abs/10.1089/ars.2014.6181>

Finalmente, pero no por ello menos importantes, son las dos noticias que saltaban a los medios este último trimestre, y que son muy importantes para nuestro colectivo:

- España reconoce oficialmente la sensibilidad química múltiple, incluyéndola en el anexo del CIE-9, en el epígrafe 995.3 http://media.wix.com/ugd/bb48a3_e01631201fa749eb8137b9b2221afa34.pdf

- Bruselas ha reconocido la hipersensibilidad Electromagnética (EHS) como una discapacidad funcional provocada por los campos electromagnéticos en un informe preliminar del 28 de noviembre, publicado por el Comité Económico Social Europeo: <https://emforbundet.files.wordpress.com/2014/12/eesc-2014-05117-00-00-apa-tra-en.pdf>

OTRAS REFERENCIAS:

California 2014: IACFS/ME. 20-22 marzo 2014.

DIA UNO <http://phoenixrising.me/archives/24390>

DIA DOS <http://phoenixrising.me/archives/24452>

DIA TRES <http://phoenixrising.me/archives/24522>

En el día 3 encontráis el resumen del estudio español:

Family Aggregation Studies in CFS. Alegre J, Castro-Marrero J, Ribases M, Aliste L, Saez N, Calvo N, Marquino A, Fernandez de Sevilla T and Fibromyalgia and CFS Spanish Genetic and Clinical Data Bank (FSGCDB Group) and Foundation FF.

Son la Encefalomiелitis Miálgica y el Síndrome de fatiga crónica enfermedades diferentes? Un análisis preliminar.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24510231>

2014 STANFORD MYALGIC ENCEPHALOMYELITIS/ CHRONIC FATIGUE SYNDROME SYMPOSIUM
Advances in Clinical Care and Translational Research

March 19, 2014 – 8:30 am to 6:00 pm

Li Ka Shing Center for Learning and Knowledge, Stanford, California

A Continuing Medical Education Conference Presented by the Department of Medicine and Division of Infectious Diseases and Geographic Medicine at Stanford University School of Medicine and Stanford Hospital & Clinics

<http://chronicfatigue.stanford.edu/documents/ChronicFatigueSyndromeCME2014-FORMS-r3a.pdf>

La identificación de los aspectos que definen el síndrome de fatiga crónica no supervisado a través de Aprendizaje Automático y Selección de características Samuel P. Watson, Amy S. Ruskin, Valerie Simonis, Leonard A. Jason, Madison Sunnquist y Jacob D. Furst In International J de Aprendizaje Automático y Computación (acceso libre).

<http://www.ijmlc.org/index.php?m=content&c=index&a=show&catid=44&id=438>

Tratamiento de adolescentes con SFC con Valacyclovir. Henderson TA.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24445302>

La percepción subjetiva de fatiga post-esfuerzo en los veteranos de la Guerra del Golfo: papeles de prueba autónomo. <http://www.frontiersin.org/Journal/10.3389/fnins.2013.00269/full> (2014)

Suplementación multivitamínica y mineral en pacientes con SFC.

Multivitamin mineral supplementation in patients with chronic fatigue syndrome Daniela Maric, Snezana Brkic, Slavica Tomic, Aleksandra Novakov Mikic, Tatjana Cebovic, Vesna Turkulov. Med Sci Monit 2014; 20:47-53 <http://www.medscimonit.com/download/index/idArt/889333> (lv - via Tom Kindlon)

La alteración de las oscilaciones de baja frecuencia espontánea causada por la exposición aguda campos electromagnéticos. CONCLUSION: El estudio aportó las evidencias de que la exposición LTE 30min RF-EMF modula las fluctuaciones de baja frecuencia espontánea en algunas regiones del cerebro.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24012322>

Interrelación de la calidad del sueño con la fatiga, el neuroticismo y la salud global en la fatiga crónica inexplicada

<http://www.sleep-journal.com/article/S1389-9457%2813%2901715-2/abstract>

Los efectos del ejercicio sobre la morfología dinámica del sueño en los controles sanos y pacientes con síndrome de fatiga crónica (resumen)

Kishi A, Togo F, Cook DB, Klapholz M, Yamamoto Y, Rapoport DM, Natelson BH.

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/phy2.152/abstract>

SFC - SQM Madrid

Registro de Asociaciones de la Comunidad de Madrid: nº 31.498

www.sfcmadrid.com / 911697904-05

Investigaciones sobre enfermedades de sensibilización central (SQM, EHS, SFC, FM) y tóxicos | Listado actualización.

<http://mi-estrella-de-mar.blogspot.com/p/investigacion-medica.html>

Las experiencias de la actividad diaria en el síndrome de fatiga crónica / encefalomiелitis miálgica (SFC / EM) y sus implicaciones para los programas de rehabilitación.

Pemberton S, Cox DL. - Yorkshire Clínica La fatiga, el Reino Unido.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24369769>

¿Puede la recuperación de la función muscular periférica Predecir rendimiento cognitivo de tareas en el síndrome de fatiga crónica con y sin fibromialgia? Kelly Ickmans, Mira Meeus, Margot De Kooning, Luc Lambrecht, Nathalie Pattyn y Jo Nijs.

<http://ptjournal.apta.org/content/early/2013/12/18/ptj.20130367.abstract>

Dysfunction in Gulf War Illness Revealed by 31Phosphorus Magnetic Resonance Spectroscopy: A Case-Control Study

<http://www.plosone.org/article/info%3Adoi%2F10.1371%2Fjournal.pone.0092887>

Gulf War Illness not in Vets Heads but in their Mitochondria

<http://health.universityofcalifornia.edu/2014/03/27/gulf-war-illness-not-in-veterans-heads-but-in-their-mitochondria/>

La asistencia sanitaria a mujeres int. 2014 de octubre de 14:0.[epub antes de imprimir]

Escalas de GRAVEDAD para uso en atención primaria para evaluar síndrome de fatiga crónica / encefalomiелitis miálgica. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25315708>

El cerebro utiliza serotonina para perpetuar las señales de dolor crónico de los nervios.

<http://ecodiario.economista.es/interstitial/volver/hpq4/salud/noticias/5483390/01/14/El-cerebro-utiliza-serotonina-para-perpetuar-las-senales-de-dolor-cronico-en-los-nervios-locales.html#.Kku8pTULyU7oiW5>

Validación de la cordancia electroencefálica en la evaluación, pronóstico y tipología de Fibromialgia.

<http://www.mapfre.com/fundacion/html/revistas/trauma/v24n2/docs/Articulo4.pdf>

La metilación del ADN. Modificaciones asociadas con el síndrome de fatiga crónica.

<http://gadaper.blogspot.com.es/2014/08/la-metilacion-del-adn-modificaciones.html>

"Nuevas tecnologías de monitorización cardiovascular inteligente. Caso: mejora de calidad de vida en Síndrome de Fatiga Crónica". Ponencia que presentará D. Francisco Javier Rincón Vallellejos, CTO.

SmartCardia. En el 5º Congreso Nacional CENTAC de Tecnologías de la Accesibilidad el jueves 16 en la mesa 17 de aplicaciones innovadoras socio-sanitarias,

Esta investigación se desarrolla en colaboración con SFC-SQM Madrid. Aprovechamos para dar las gracias públicamente al equipo que está trabajando en este proyecto de forma altruista, todos ellos profesionales de 1ª fila (Escuela de Fisioterapia de la ONCE, H.U. La Paz, Facultad de Informática de la U.Complutense, Ruber Internacional, SmartCadia).

<http://www.centac.es/es/5congreso/inicio>

Entrevista al Dr. De Meirleir (1-10-14) <http://www.sfc-em-investigacion.com/viewtopic.php?p=24346#p24346>

Niveles de VO2 indican limitación funcional en el SFC. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24755065>

SFC - SQM Madrid

Registro de Asociaciones de la Comunidad de Madrid: nº 31.498

www.sfcmadrid.com / 911697904-05

Limbic Kindling: Hard Wiring the Brain for Hypersensitivity and Chronic Fatigue Syndrome
<http://ow.ly/x1vfB>

Chronic fatigue syndrome and co-morbid and consequent conditions: evidence from a multi-site clinical epidemiology study. Lucinda Bateman, Salima Darakjy, Nancy Klimas, Daniel Peterson, Susan M. Levine, Ali Allen, Shane A. Carlson, Elizabeth Balbin, Gunnar Gottschalk & Dana March.
<http://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/21641846.2014.978109#.VISPUeF87CK>

BMJ Open 2014 - Health Economics
Longitudinal follow-up of employment status in patients with chronic fatigue syndrome after mononucleosis
Morten Nyland, Halvor Naess, Jon Steinar Birkeland, Harald Nyland
<http://bmjopen.bmj.com/content/4/11/e005798.long>

Paradoxical response to intravenous immunoglobulin in a case of Parvovirus B19-associated chronic fatigue syndrome
Luciano Attard, Francesca Bonvicini, Francesco Gelsomino, Roberto Manfredi, Alessandra Cascavilla, Pierluigi Viale, Stefania Varani, Giorgio Gallinella. <http://www.journalofclinicalvirology.com/article/S1386-6532%2814%2900447-8/abstract>

Article in Press
Effect of intermittent vitamin D3 on vascular function and symptoms in chronic fatigue syndrome – A randomised controlled trial
M.D. Withamemail, F. Adams, S. McSwiggan, G. Kennedy, G. Kabir, J.J.F. Belch, F. Khan
Medical Research Institute, University of Dundee, Ninewells Hospital, Dundee DD1 9SY, Scotland, UK
Received: August 2, 2014; Received in revised form: October 1, 2014; Accepted: October 14, 2014;
Published Online: October 22, 2014
DOI: <http://dx.doi.org/10.1016/j.numecd.2014.10.007>
Publication stage: In Press Corrected Proof

Cytokine - Available online 15 November 2014
Short Communication
The relationship between interleukin-6 in saliva, venous and capillary plasma, at rest and in response to exercise
T. Cullen, A.W. Thomas, R. Webb, M.G. Hughes
<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1043466614005559>
Immunol Res. 2014 Nov 27.

Chronic fatigue syndrome and fibromyalgia following immunization with the hepatitis B vaccine: another angle of the 'autoimmune (auto-inflammatory) syndrome induced by adjuvants' (ASIA).
Agmon-Levin N1, Zafrir Y, Kivity S, Balofsky A, Amital H, Shoenfeld Y.
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25427994>

Does oral Coenzyme Q10 plus NADH supplementation improve fatigue and biochemical parameters in Chronic Fatigue Syndrome?
Dr. JESUS CASTRO-MARRERO, Prof. Mario D. Cordero, Dr. Maria Jose jesus.castro@vhir.org Segundo, Naia Saez-Francas, Dr. Natalia Calvo, Dr. Lourdes Román-Malo, Luisa Aliste, Prof. Tomas Fernandez de Sevilla, and Dr. Jose Alegre-Martin.
Antioxidants & Redox Signaling. ahead of print. Online Ahead of Editing: November 11, 2014
<http://online.liebertpub.com/doi/abs/10.1089/ars.2014.6181>

SFC - SQM Madrid

Registro de Asociaciones de la Comunidad de Madrid: nº 31.498
www.sfcmadrid.com / 911697904-05

Psychoneuroendocrinology. 2014 Nov 8;52C:14-21.

Effects of early childhood trauma on hypothalamic-pituitary-adrenal (HPA) axis function in patients with Chronic Fatigue Syndrome.

Kempke S, Luyten P, De Coninck S, Van Houdenhove B, Mayes LC, Claes S

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25459889>

Neuro Endocrinol Lett. 2014 Nov 30;35(6). [Epub ahead of print]

Evidence for the existence of Myalgic Encephalomyelitis/Chronic Fatigue Syndrome (ME/CFS) with and without abdominal discomfort (irritable bowel) syndrome.

[No authors listed] <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25433843>

Si lo desea, podemos incluirle en nuestra base de datos de médicos para mantenerle al día de los avances en estas patologías. Para ello puede escribirnos a info@sfcmadrid. Gracias por su atención. Estamos a su disposición para lo que necesite.

Madrid, 15 de diciembre de 2014

Un cordial saludo,

María López Matallana
Presidenta SFC-SQM Madrid